



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Flickert, Patrick

Asociación: TEAM Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 2717

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 5:45:19

velocidad: 7.30 km/h

rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:09:35

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	2:25:27	7:27	2	57:37	41	1:44:56	19.50	2:25:27	7:27	3	57:37	23	1:44:56
meta	22.50	3:19:52	8:52	3	1:23:40	44	1:34:11	42.00	5:45:19	8:13	3	2:21:17	45	2:35:44