



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Albrecht, Frank

Asociación: Menden

Dorsal: 3144

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 8:21:29

velocidad: 8.02 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:25:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	2:09:22	6:38	4	22:36	18	39:22	19.50	2:09:22	6:38	5	22:36	12	
Kühude	20.50	2:31:46	7:24	5	34:34	33	1:01:25	40.00	4:41:08	7:01	5	57:10	12	9:15
Nasse Wiese	20.50	2:57:56	8:40	6	1:16:22	34	1:21:31	60.50	7:39:04	7:35	5	1:44:25	12	25:20
meta	6.50	42:25	6:31	4	11:12	29	15:46	67.00	8:21:29	7:29	5	1:55:37	30	3:14:45