



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

heitfeldt, ulrich

Asociación: lg hannover

Dorsal: 2996

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 8:23:52

velocidad: 7.98 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 7:56:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:26:14	7:29	2	6:38	33	56:14	19.50	2:26:14	7:29	2	6:38	13	7:43
Kühude	20.50	2:25:51	7:06	2	4:28	31	55:30	40.00	4:52:05	7:18	2	11:06	13	20:12
Nasse Wiese	20.50	2:53:49	8:28	2	20:19	30	1:17:24	60.50	7:45:54	7:42	2	31:25	13	32:10
meta	6.50	37:58	5:50	1	-	20	11:19	67.00	8:23:52	7:31	2	27:04	31	3:17:08