



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Gratkowski, Michael

Asociación: DJK Preussen 1911 Bochum

Dorsal: 3040

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 8:45:09

velocidad: 7.65 km/h

rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:25:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:25:20 | 7:27 | 6 | 38:34 | 32 | 55:20 | 19.50 | 2:25:20 | 7:27 | 6 | 38:34 | 16 | 6:49 |
| Kühude | 20.50 | 2:39:33 | 7:46 | 6 | 42:21 | 36 | 1:09:12 | 40.00 | 5:04:53 | 7:37 | 6 | 1:20:55 | 16 | 33:00 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:54:50 | 8:31 | 5 | 1:13:16 | 31 | 1:18:25 | 60.50 | 7:59:43 | 7:55 | 6 | 2:05:04 | 16 | 45:59 |
| meta | 6.50 | 45:26 | 6:59 | 5 | 14:13 | 31 | 18:47 | 67.00 | 8:45:09 | 7:50 | 6 | 2:19:17 | 34 | 3:38:25 |