



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Schoiber, Oliver

Asociación: PV Triathlon Witten

Dorsal: 3081

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 8:58:12

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 8:58:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Nasse Wiese	19.50	1:38:45	5:03	1	-	1	-	19.50	1:38:45	5:03	1	-	50
Kühude	20.50	1:44:23	5:05	1	-	1	-	40.00	3:23:08	5:04	1	-	50
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:25:55	5:03	1	-	1	-	57.00	4:49:03	5:04	1	-	50
Kühude	17.00	1:31:15	5:22	1	-	1	-	74.00	6:20:18	5:08	1	-	50
Nasse Wiese	20.50	2:05:43	6:07	1	-	1	-	94.50	8:26:01	5:21	1	-	50
meta	6.50	32:11	4:57	1	-	3	1:16	101.00	8:58:12	5:19	1	-	1