



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### evaluación detallada

**Knipschild, Bernd**

Asociación: Schmallerberg

Dorsal: 2140

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 1:38:50

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05