



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Fensky, Ulrich**

Asociación: aachen

Dorsal: 2988

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 9:14:54

velocidad: 7.24 km/h

rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 7:00:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:32:13	7:48	2	31:55	36	1:02:13	19.50	2:32:13	7:48	2	31:55	17	13:42
Kühude	20.50	2:37:48	7:41	3	29:47	35	1:07:27	40.00	5:10:01	7:45	2	1:01:42	17	38:08
Nasse Wiese	20.50	3:10:22	9:17	2	53:27	35	1:33:57	60.50	8:20:23	8:16	2	1:55:09	17	1:06:39
meta	6.50	54:31	8:23	3	19:15	35	27:52	67.00	9:14:54	8:16	2	2:14:24	35	4:08:10