



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Weber, Dietmar

Asociación: LT Mythos Stolberg
Dorsal: 3136

recorrido: 67.00 km
67 km Lauf

categoría:
Senioren M60

tiempo total: 9:14:55

velocidad: 7.24 km/h
rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 7:00:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:32:16	7:48	3	31:58	37	1:02:16	19.50	2:32:16	7:48	3	31:58	18	13:45
Kühude	20.50	2:37:43	7:41	2	29:42	34	1:07:22	40.00	5:09:59	7:44	3	1:01:40	18	38:06
Nasse Wiese	20.50	3:10:28	9:17	3	53:33	36	1:34:03	60.50	8:20:27	8:16	3	1:55:13	18	1:06:43
meta	6.50	54:28	8:22	2	19:12	34	27:49	67.00	9:14:55	8:16	3	2:14:25	36	4:08:11