



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Heite, Meinolf

Asociación: TuS Wallenstein

Dorsal: 3160

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 9:14:55

velocidad: 7.24 km/h

rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 5:06:44

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 6:23:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:31:33	7:46	2	35:36	34	1:01:33	19.50	2:31:33	7:46	2	35:36	19	13:02
Kühude	20.50	2:40:41	7:50	2	44:42	37	1:10:20	40.00	5:12:14	7:48	2	1:20:18	19	40:21
Nasse Wiese	20.50	3:15:53	9:33	2	1:14:35	37	1:39:28	60.50	8:28:07	8:23	2	2:34:53	19	1:14:23
meta	6.50	46:48	7:11	2	16:34	33	20:09	67.00	9:14:55	8:16	2	2:51:27	36	4:08:11