



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kraft, Christine

Asociación: LT Dortmund-Mengede
Dorsal: 3003

recorrido: 67.00 km
67 km Lauf

categoría:
Seniorinnen W45

tiempo total: 9:18:22

velocidad: 7.20 km/h
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 46)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 9)
mejor tiempo del recorrido: 6:51:38

posición en la categoría: 5 (de 6)
mejor tiempo en la categoría: 6:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:45:02	8:27	5	37:27	6	37:27	19.50	2:45:02	8:27	5	37:27	6	37:27
Kühude	20.50	2:47:53	8:11	5	45:49	6	45:49	40.00	5:32:55	8:19	5	1:23:16	6	1:23:16
Nasse Wiese	20.50	2:58:03	8:41	5	48:37	6	48:37	60.50	8:30:58	8:26	5	2:11:53	6	2:11:53
meta	6.50	47:24	7:17	5	14:51	6	14:51	67.00	9:18:22	8:20	5	2:26:44	6	2:26:44