



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

**Ilarda, Sven**

Asociación: Sven Lembcke Kickboxcenter  
Dorsal: 2124

recorrido: 14.00 km  
14 km Lauf

categoría:  
Senioren M35

tiempo total: 1:41:26

velocidad: 8.28 km/h  
rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 9(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 53:45