



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Haarmann, Peter

Asociación: SF Ennepetal

Dorsal: 3133

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 9:26:16

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:38:46	5:03	1	-	2	0:01	19.50	1:38:46	5:03	10	-	2	0:01	35
Kühude	20.50	1:44:33	5:05	1	-	2	0:10	40.00	3:23:19	5:04	10	-	2	0:10	35
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:30:25	5:19	1	-	2	4:30	57.00	4:53:44	5:09	10	-	2	4:30	35
Kühude	17.00	1:41:07	5:56	1	-	3	9:52	74.00	6:34:51	5:20	10	-	3	9:52	35
Nasse Wiese	20.50	2:15:18	6:36	1	-	4	9:35	94.50	8:50:09	5:36	10	-	4	9:35	35
meta	6.50	36:07	5:33	2	2:31	12	5:12	101.00	9:26:16	5:36	1	-	2	5:12	28:04