



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Tille, Kristina

Asociación: TV Attendorn

Dorsal: 3150

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 9:49:17

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 79)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 9:49:17

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 9:49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	1:57:43	6:02	1	-	1	-	19.50	1:57:43	6:02	1	-	1	-
Kühude	20.50	1:55:02	5:36	1	-	1	-	40.00	3:52:45	5:49	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:35:52	5:38	1	-	1	-	57.00	5:28:37	5:45	1	-	1	-
Kühude	17.00	1:37:46	5:45	1	-	1	-	74.00	7:06:23	5:45	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:10:32	6:22	1	-	1	-	94.50	9:16:55	5:53	1	-	1	-
meta	6.50	32:22	4:58	1	-	1	-	101.00	9:49:17	5:50	1	-	1	-