



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Tille, Kristina

Asociación: TV Attendorn

Dorsal: 3150

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 9:49:17

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 79)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 9:49:17

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 9:49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:57:43 | 6:02 | 1 | - | 1 | - | 19.50 | 1:57:43 | 6:02 | 1 | - | 1 | - |
| Kühude | 20.50 | 1:55:02 | 5:36 | 1 | - | 1 | - | 40.00 | 3:52:45 | 5:49 | 1 | - | 1 | - |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:35:52 | 5:38 | 1 | - | 1 | - | 57.00 | 5:28:37 | 5:45 | 1 | - | 1 | - |
| Kühude | 17.00 | 1:37:46 | 5:45 | 1 | - | 1 | - | 74.00 | 7:06:23 | 5:45 | 1 | - | 1 | - |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:10:32 | 6:22 | 1 | - | 1 | - | 94.50 | 9:16:55 | 5:53 | 1 | - | 1 | - |
| meta | 6.50 | 32:22 | 4:58 | 1 | - | 1 | - | 101.00 | 9:49:17 | 5:50 | 1 | - | 1 | - |