



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Krokowski, Simon

Asociación: TSV 1863 Herdecke

Dorsal: 2156

recorrido: 14.00 km

14 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 1:42:26

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 56:35