



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

bartkowski, markus

Asociación: Herford

Dorsal: 3026

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 9:59:40

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 8:58:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso		
				Men	Men	Men				Men	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	1:53:22	5:48	5	14:37	7	14:37	19.50	1:53:22	5:48	4	14:37	38	
Kühude	20.50	1:53:06	5:31	4	8:43	5	8:43	40.00	3:46:28	5:39	4	23:20	38	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:38:14	5:46	4	12:19	6	12:19	57.00	5:24:42	5:41	4	35:39	38	
Kühude	17.00	1:44:05	6:07	3	12:50	6	12:50	74.00	7:08:47	5:47	4	48:29	38	
Nasse Wiese	20.50	2:18:23	6:45	3	12:40	5	12:40	94.50	9:27:10	6:00	4	1:01:09	38	
meta	6.50	32:30	5:00	3	0:19	6	1:35	101.00	9:59:40	5:56	4	1:01:28	5	1:01:28