



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Geyer, Andreas

Asociación: TV Attendorn

Dorsal: 3151

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 10:11:36

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:57:52	6:02	3	19:06	9	19:07	19.50	1:57:52	6:02	18	40		
Kühude	20.50	1:54:47	5:35	2	10:14	7	10:24	40.00	3:52:39	5:48	18	40		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:35:55	5:38	2	5:30	5	10:00	57.00	5:28:34	5:45	18	40		
Kühude	17.00	1:43:16	6:04	2	2:09	5	12:01	74.00	7:11:50	5:50	18	40		
Nasse Wiese	20.50	2:26:10	7:07	3	10:52	8	20:27	94.50	9:38:00	6:06	18	40		
meta	6.50	33:36	5:10	1	-	8	2:41	101.00	10:11:36	6:03	2	45:20	7	1:13:24