



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Stader, Claudia

Asociación: Team Campana

Dorsal: 3086

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 10:26:24

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 79)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 9:49:17

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 10:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	1:59:51	6:08	1	-	2	2:08	19.50	1:59:51	6:08	1	-	2	2:08
Kühude	20.50	2:00:26	5:52	1	-	2	5:24	40.00	4:00:17	6:00	1	-	2	7:32
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:47:05	6:17	1	-	4	11:13	57.00	5:47:22	6:05	1	-	2	18:45
Kühude	17.00	1:47:19	6:18	1	-	2	9:33	74.00	7:34:41	6:08	1	-	2	28:18
Nasse Wiese	20.50	2:13:17	6:30	1	-	2	2:45	94.50	9:47:58	6:13	1	-	2	31:03
meta	6.50	38:26	5:54	1	-	3	6:04	101.00	10:26:24	6:12	1	-	2	37:07