



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Hövels, Eberhard

Asociación: AarseeRunners

Dorsal: 3051

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 10:48:18

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 10:48:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso Men	retraso Men
				cat	cat	Men						cat	cat	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:02:05	6:15	1	-	13	23:20	19.50	2:02:05	6:15	1	-	43			
Kühude	20.50	2:07:21	6:12	1	-	18	22:58	40.00	4:09:26	6:14	1	-	43			
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:43:39	6:05	1	-	8	17:44	57.00	5:53:05	6:11	1	-	43			
Kühude	17.00	1:44:58	6:10	1	-	8	13:43	74.00	7:38:03	6:11	1	-	43			
Nasse Wiese	20.50	2:29:18	7:16	1	-	11	23:35	94.50	10:07:21	6:25	1	-	43			
meta	6.50	40:57	6:18	1	-	29	10:02	101.00	10:48:18	6:25	1	-	10	1:50:06		