



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Klesse, Michael

Asociación: Team Jobcenter Osnabrück

Dorsal: 3057

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 10:50:13

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	1:53:07	5:48	1	-	6	14:22	19.50	1:53:07	5:48	11	-	6	14:22
Kühude	20.50	2:01:48	5:56	2	1:02	11	17:25	40.00	3:54:55	5:52	11	-	11	17:25
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:26	6:33	5	5:45	20	25:31	57.00	5:46:21	6:04	11	-	20	25:31
Kühude	17.00	1:50:04	6:28	3	4:53	12	18:49	74.00	7:36:25	6:10	11	-	12	18:49
Nasse Wiese	20.50	2:34:20	7:31	6	6:17	18	28:37	94.50	10:10:45	6:27	11	-	18	28:37
meta	6.50	39:28	6:04	7	8:33	23	8:33	101.00	10:50:13	6:26	1	-	23	8:33