



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Niemann, Detlev**

Asociación: BTC Herne

Dorsal: 3071

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 10:59:05

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	2:09:23	6:38	5	16:16	23	30:38	19.50	2:09:23	6:38	20	45	2:51
Kühude	20.50	2:08:45	6:16	5	7:59	21	24:22	40.00	4:18:08	6:27	20	45	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:49:32	6:26	4	3:51	17	23:37	57.00	6:07:40	6:27	20	45	
Kühude	17.00	1:49:56	6:28	2	4:45	11	18:41	74.00	7:57:36	6:27	20	45	
Nasse Wiese	20.50	2:30:34	7:20	2	2:31	12	24:51	94.50	10:28:10	6:38	20	45	
meta	6.50	30:55	4:45	1	-	1	-	101.00	10:59:05	6:31	2	8:52	12 2:00:53