



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Rollwage, Stephan

Asociación: RSV-Germania-Heene

Dorsal: 3102

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 10:59:41

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km	posición	retraso	retraso	
			retraso min	retraso seg	retraso seg	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Nasse Wiese	19.50	2:13:42	6:51	9	20:35	35	34:57	19.50	2:13:42	6:51	19	46	7:10
Kühude	20.50	2:08:38	6:16	4	7:52	20	24:15	40.00	4:22:20	6:33	19	46	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:46:03	6:14	2	0:22	12	20:08	57.00	6:08:23	6:27	19	46	
Kühude	17.00	1:51:31	6:33	4	6:20	13	20:16	74.00	7:59:54	6:29	19	46	
Nasse Wiese	20.50	2:28:03	7:13	1	-	9	22:20	94.50	10:27:57	6:38	19	46	
meta	6.50	31:44	4:52	2	0:49	2	0:49	101.00	10:59:41	6:31	3	9:28	13 2:01:29