



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Wild, Rolf

Asociación: TV Eckersmühlen

Dorsal: 3092

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 11:02:04

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:06:23	6:28	4	13:16	19	27:38	19.50	2:06:23	6:28	18	48		
Kühude	20.50	2:00:46	5:53	1	-	10	16:23	40.00	4:07:09	6:10	18	48		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:45:41	6:13	1	-	10	19:46	57.00	5:52:50	6:11	18	48		
Kühude	17.00	1:45:11	6:11	1	-	9	13:56	74.00	7:38:01	6:11	18	48		
Nasse Wiese	20.50	2:43:36	7:58	8	15:33	22	37:53	94.50	10:21:37	6:34	18	48		
meta	6.50	40:27	6:13	9	9:32	27	9:32	101.00	11:02:04	6:33	4	11:51	15	2:03:52