



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Suffrian, Andreas

Asociación: Fintel - Lüneburger Heide

Dorsal: 3087

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 11:03:32

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 5(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km	posición	retraso	retraso		
			retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km	posición	retraso	retraso			
Nasse Wiese	19.50	2:04:14	6:22	3	11:07	17	25:29	19.50	2:04:14	6:22	17	49		
Kühude	20.50	2:06:59	6:11	3	6:13	17	22:36	40.00	4:11:13	6:16	17	49		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:54	6:24	3	3:13	15	22:59	57.00	6:00:07	6:19	17	49		
Kühude	17.00	1:55:28	6:47	5	10:17	17	24:13	74.00	7:55:35	6:25	17	49		
Nasse Wiese	20.50	2:30:58	7:21	3	2:55	13	25:15	94.50	10:26:33	6:37	17	49		
meta	6.50	36:59	5:41	5	6:04	15	6:04	101.00	11:03:32	6:34	5	13:19	16	2:05:20