



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Klomp, Henriette

Asociación: Ulft

Dorsal: 3059

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 11:13:38

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 79)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 9:49:17

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 11:13:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Nasse Wiese	19.50	2:11:59	6:46	1	-	5	14:16	19.50	2:11:59	6:46	1	-	4	14:16
Kühude	20.50	2:07:18	6:12	1	-	4	12:16	40.00	4:19:17	6:28	1	-	4	26:32
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:44:45	6:09	1	-	3	8:53	57.00	6:04:02	6:23	1	-	4	35:25
Kühude	17.00	1:54:47	6:45	1	-	4	17:01	74.00	7:58:49	6:28	1	-	4	52:26
Nasse Wiese	20.50	2:35:29	7:35	1	-	5	24:57	94.50	10:34:18	6:42	1	-	4	1:17:23
meta	6.50	39:20	6:03	1	-	4	6:58	101.00	11:13:38	6:40	1	-	4	1:24:21