



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Scholze, Andreas**

Asociación: TV Düsseldorf-Grafenberg

Dorsal: 3082

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 11:17:22

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |       |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |     |                    |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|--------------------|
|                 |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men   | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men | Men                |
| Nasse Wiese     | 19.50       | 2:06:02         | 6:27                   | 5                     | 27:16 | 18  | 27:17       | 19.50           | 2:06:02         | 6:27                  | 16  | 34                 |
| Kühude          | 20.50       | 2:11:06         | 6:23                   | 7                     | 26:33 | 26  | 26:43       | 40.00           | 4:17:08         | 6:25                  | 16  | 34                 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00       | 1:48:11         | 6:21                   | 4                     | 17:46 | 14  | 22:16       | 57.00           | 6:05:19         | 6:24                  | 16  | 34                 |
| Kühude          | 17.00       | 1:48:21         | 6:22                   | 3                     | 7:14  | 10  | 17:06       | 74.00           | 7:53:40         | 6:24                  | 16  | 34                 |
| Nasse Wiese     | 20.50       | 2:32:21         | 7:25                   | 4                     | 17:03 | 14  | 26:38       | 94.50           | 10:26:01        | 6:37                  | 16  | 34                 |
| meta            | 6.50        | 51:21           | 7:54                   | 12                    | 17:45 | 53  | 20:26       | 101.00          | 11:17:22        | 6:42                  | 4   | 1:51:06 17 2:19:10 |