



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Federholzner, Heike

Asociación: Dortmund

Dorsal: 2987

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 11:21:28

velocidad: 5.90 km/h

rendimiento en carrera: 10:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 6:51:38

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 6:51:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46	19.50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46
Kühude	20.50	3:17:55	9:39	6	1:15:51	7	1:15:51	40.00	6:15:16	9:22	6	2:05:37	7	2:05:37
Nasse Wiese	20.50	3:50:26	11:14	6	1:41:00	7	1:41:00	60.50	10:05:42	10:00	6	3:46:37	7	3:46:37
meta	6.50	1:15:46	11:39	6	43:13	9	43:13	67.00	11:21:28	10:10	6	4:29:50	7	4:29:50