



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kaufmann, Rolf

Asociación: TV Attendorn

Dorsal: 3142

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 11:23:21

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 6(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:03:54	6:21	2	10:47	16	25:09	19.50	2:03:54	6:21	16	51		
Kühude	20.50	2:10:30	6:21	6	9:44	23	26:07	40.00	4:14:24	6:21	16	51		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:56:48	6:52	8	11:07	26	30:53	57.00	6:11:12	6:30	16	51		
Kühude	17.00	2:02:46	7:13	9	17:35	26	31:31	74.00	8:13:58	6:40	16	51		
Nasse Wiese	20.50	2:34:11	7:31	5	6:08	17	28:28	94.50	10:48:09	6:51	16	51		
meta	6.50	35:12	5:24	3	4:17	9	4:17	101.00	11:23:21	6:45	6	33:08	18	2:25:09