



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kaufmann, Ursula

Asociación: TV Attendorn

Dorsal: 3143

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 11:23:21

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 79)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 9:49:17

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 11:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:03:55	6:21	1	-	3	6:12	19.50	2:03:55	6:21	1	-	5	6:12
Kühude	20.50	2:10:18	6:21	1	-	5	15:16	40.00	4:14:13	6:21	1	-	5	21:28
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:56:52	6:52	1	-	6	21:00	57.00	6:11:05	6:30	1	-	5	42:28
Kühude	17.00	2:02:32	7:12	1	-	5	24:46	74.00	8:13:37	6:40	1	-	5	1:07:14
Nasse Wiese	20.50	2:34:43	7:32	2	0:10	4	24:11	94.50	10:48:20	6:51	1	-	5	1:31:25
meta	6.50	35:01	5:23	1	-	2	2:39	101.00	11:23:21	6:45	1	-	5	1:34:04