



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Wantier, Dirk

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 3091

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 11:23:21

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 11:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Nasse Wiese	19.50	2:11:56	6:45	4	11:45	27	33:11	19.50	2:11:56	6:45	1	-	52	5:24
Kühude	20.50	2:08:30	6:16	2	5:41	19	24:07	40.00	4:20:26	6:30	1	-	52	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:50:49	6:31	2	5:08	18	24:54	57.00	6:11:15	6:30	1	-	52	
Kühude	17.00	2:02:04	7:10	1	-	22	30:49	74.00	8:13:19	6:39	1	-	52	
Nasse Wiese	20.50	2:33:08	7:28	1	-	15	27:25	94.50	10:46:27	6:50	1	-	52	
meta	6.50	36:54	5:40	2	1:09	14	5:59	101.00	11:23:21	6:45	1	-	18	2:25:09