



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Pirl, Andreas

Asociación: Leichlingen

Dorsal: 3076

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 11:25:36

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 11:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total					
				retraso min	posición categoría	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso min	Men
Nasse Wiese	19.50	2:02:08	6:15	2	1:57	14	23:23	19.50	2:02:08	6:15	2	54
Kühude	20.50	2:10:24	6:21	3	7:35	22	26:01	40.00	4:12:32	6:18	2	54
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:45:41	6:13	1	-	10	19:46	57.00	5:58:13	6:17	2	54
Kühude	17.00	2:02:55	7:13	2	0:51	27	31:40	74.00	8:01:08	6:30	2	54
Nasse Wiese	20.50	2:48:43	8:13	2	15:35	25	43:00	94.50	10:49:51	6:52	2	3:24 54
meta	6.50	35:45	5:30	1	-	10	4:50	101.00	11:25:36	6:47	2	2:15 21 2:27:24