



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Einhaus, Herbert

Asociación: Schüttdorf

Dorsal: 3036

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 11:32:11

velocidad: 8.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total			
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Nasse Wiese	19.50	2:12:12	6:46	7	19:05	30	33:27	19.50	2:12:12	6:46	15	47	5:40
Kühude	20.50	2:11:01	6:23	8	10:15	25	26:38	40.00	4:23:13	6:34	15	55	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:14	6:36	7	6:33	23	26:19	57.00	6:15:27	6:35	15	55	
Kühude	17.00	2:00:48	7:06	6	15:37	20	29:33	74.00	8:16:15	6:42	15	55	
Nasse Wiese	20.50	2:39:05	7:45	7	11:02	21	33:22	94.50	10:55:20	6:56	15	55	
meta	6.50	36:51	5:40	4	5:56	13	5:56	101.00	11:32:11	6:51	7	41:58	22 2:33:59