



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Pirl, Stephan

Asociación: Dietzenbach

Dorsal: 3077

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 11:39:21

velocidad: 8.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 11:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:00:11	6:09	1	-	11	21:26	19.50	2:00:11	6:09	3		56	
Kühude	20.50	2:02:49	5:59	1	-	12	18:26	40.00	4:03:00	6:04	3		56	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:19	6:36	3	6:38	25	26:24	57.00	5:55:19	6:14	3		56	
Kühude	17.00	2:06:07	7:25	3	4:03	29	34:52	74.00	8:01:26	6:30	3		56	
Nasse Wiese	20.50	2:53:48	8:28	3	20:40	32	48:05	94.50	10:55:14	6:56	3	8:47	56	
meta	6.50	44:07	6:47	4	8:22	37	13:12	101.00	11:39:21	6:55	3	16:00	23	2:41:09