



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Wille, Thomas

Asociación: LG Emsdetten

Dorsal: 3094

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 11:50:56

velocidad: 8.52 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:12:06	6:46	8	33:20	29	33:21	19.50	2:12:06	6:46	14	5:34	58	5:34
Kühude	20.50	2:06:58	6:11	6	22:25	16	22:35	40.00	4:19:04	6:28	14		58	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:14	6:36	7	21:49	23	26:19	57.00	6:11:18	6:30	14		58	
Kühude	17.00	2:08:06	7:32	9	26:59	34	36:51	74.00	8:19:24	6:44	14		58	
Nasse Wiese	20.50	2:52:02	8:23	6	36:44	28	46:19	94.50	11:11:26	7:06	14		58	
meta	6.50	39:30	6:04	4	5:54	24	8:35	101.00	11:50:56	7:02	6	2:24:40	25	2:52:44