



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Heissing, Peter

Asociación: SuS Gruen-Weiss Kalkar

Dorsal: 3132

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 11:57:38

velocidad: 8.44 km/h

rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:22:06	7:17	12	43:20	45	43:21	19.50	2:22:06	7:17	13	15:34	59	15:34
Kühude	20.50	2:17:51	6:43	8	33:18	31	33:28	40.00	4:39:57	6:59	13	13:06	59	13:06
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:27	6:33	6	21:02	21	25:32	57.00	6:31:24	6:51	13		59	
Kühude	17.00	1:58:54	6:59	6	17:47	19	27:39	74.00	8:30:18	6:53	13		59	
Nasse Wiese	20.50	2:47:02	8:08	5	31:44	23	41:19	94.50	11:17:20	7:10	13		59	
meta	6.50	40:18	6:11	5	6:42	26	9:23	101.00	11:57:38	7:06	7	2:31:22	26	2:59:26