



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Braun, Andreas

Asociación: SG Zons

Dorsal: 3031

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 12:02:15

velocidad: 8.39 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	2:12:52	6:48	8	19:45	33	34:07	19.50	2:12:52	6:48	13	60	6:20
Kühude	20.50	2:10:48	6:22	7	10:02	24	26:25	40.00	4:23:40	6:35	13	60	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:01	6:35	6	6:20	22	26:06	57.00	6:15:41	6:35	13	60	
Kühude	17.00	2:02:23	7:11	8	17:12	23	31:08	74.00	8:18:04	6:43	13	60	
Nasse Wiese	20.50	3:04:02	8:58	14	35:59	46	58:19	94.50	11:22:06	7:13	13	60	
meta	6.50	40:09	6:10	8	9:14	25	9:14	101.00	12:02:15	7:09	9	1:12:02	27 3:04:03