



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Hackenthal, Matthias

Asociación: Berlin

Dorsal: 3044

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 12:05:51

velocidad: 8.35 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Nasse Wiese	19.50	2:11:32	6:44	6	18:25	26	32:47	19.50	2:11:32	6:44	12		62	5:00
Kühude	20.50	2:13:46	6:31	9	13:00	28	29:23	40.00	4:25:18	6:37	12		62	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:15	7:00	10	13:34	31	33:20	57.00	6:24:33	6:44	12		62	
Kühude	17.00	2:09:01	7:35	12	23:50	35	37:46	74.00	8:33:34	6:56	12		62	
Nasse Wiese	20.50	2:49:35	8:16	9	21:32	27	43:52	94.50	11:23:09	7:13	12		62	
meta	6.50	42:42	6:34	10	11:47	34	11:47	101.00	12:05:51	7:11	10	1:15:38	29	3:07:39