



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Link-Holtermann, Elke

Asociación: TuS Breckerfeld

Dorsal: 3146

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 12:15:52

velocidad: 8.24 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 79)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 9:49:17

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 10:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:25:26	7:27	2	25:35	12	27:43	19.50	2:25:26	7:27	2	25:35	8	27:43
Kühude	20.50	2:16:29	6:39	2	16:03	6	21:27	40.00	4:41:55	7:02	2	41:38	8	49:10
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:34	6:47	2	8:29	5	19:42	57.00	6:37:29	6:58	2	50:07	8	1:08:52
Kühude	17.00	2:07:30	7:30	2	20:11	10	29:44	74.00	8:44:59	7:05	2	1:10:18	8	1:38:36
Nasse Wiese	20.50	2:48:31	8:13	2	35:14	7	37:59	94.50	11:33:30	7:20	2	1:45:32	8	2:16:35
meta	6.50	42:22	6:31	2	3:56	7	10:00	101.00	12:15:52	7:17	2	1:49:28	8	2:26:35