



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Mücke, Edgar

Asociación: SG Neunkirchen a. Br.

Dorsal: 3068

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 12:15:56

velocidad: 8.23 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 11:00:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:12:03	6:46	2	2:45	28	33:18	19.50	2:12:03	6:46	4	18	5:31	
Kühude	20.50	2:19:32	6:48	3	13:04	36	35:09	40.00	4:31:35	6:47	4	12:55	18	4:44
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:41	7:13	5	13:10	36	36:46	57.00	6:34:16	6:55	4	26:05	18	0:06
Kühude	17.00	2:10:59	7:42	4	17:32	36	39:44	74.00	8:45:15	7:05	4	43:37	18	
Nasse Wiese	20.50	2:48:22	8:12	3	25:28	24	42:39	94.50	11:33:37	7:20	4	1:09:05	18	
meta	6.50	42:19	6:30	5	6:13	32	11:24	101.00	12:15:56	7:17	4	1:15:18	33	3:17:44