



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Jones, Huw

Asociación: Gutersloh

Dorsal: 3055

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 12:22:09

velocidad: 8.17 km/h

rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 12:22:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:10:08	6:40	2	7:23	24	31:23	19.50	2:10:08	6:40	1	-	17	3:36
Kühude	20.50	2:17:11	6:41	1	-	30	32:48	40.00	4:27:19	6:40	1	-	17	0:28
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:04:09	7:18	1	-	41	38:14	57.00	6:31:28	6:52	1	-	17	
Kühude	17.00	2:12:43	7:48	1	-	38	41:28	74.00	8:44:11	7:05	1	-	17	
Nasse Wiese	20.50	2:59:20	8:44	1	-	36	53:37	94.50	11:43:31	7:26	1	-	17	
meta	6.50	38:38	5:56	1	-	20	7:43	101.00	12:22:09	7:20	1	-	34	3:23:57