



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Braun, Markus

Asociación: TV Eckersmühlen

Dorsal: 3030

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 12:31:29

velocidad: 8.06 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 11:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:10:27	6:41	3	10:16	25	31:42	19.50	2:10:27	6:41	4	16	3:55	
Kühude	20.50	2:17:51	6:43	4	15:02	31	33:28	40.00	4:28:18	6:42	4	7:52	16	1:27
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:36	7:16	4	17:55	37	37:41	57.00	6:31:54	6:52	4	20:39	16	
Kühude	17.00	2:20:11	8:14	4	18:07	46	48:56	74.00	8:52:05	7:11	4	38:46	16	3:12
Nasse Wiese	20.50	3:01:02	8:49	4	27:54	41	55:19	94.50	11:53:07	7:32	4	1:06:40	16	0:04
meta	6.50	38:22	5:54	3	2:37	19	7:27	101.00	12:31:29	7:26	4	1:08:08	35	3:33:17