



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Mann, Matthias**

Asociación: Paderborn

Dorsal: 3066

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 12:41:53

velocidad: 7.95 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 8:58:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:13:41	6:51	6	34:56	34	34:56	19.50	2:13:41	6:51	7	34:56	12	7:09
Kühude	20.50	2:19:39	6:48	7	35:16	37	35:16	40.00	4:33:20	6:49	7	1:10:12	12	6:29
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:11:09	7:42	7	45:14	51	45:14	57.00	6:44:29	7:05	7	1:55:26	12	10:19
Kühude	17.00	2:16:09	8:00	7	44:54	43	44:54	74.00	9:00:38	7:18	7	2:40:20	12	11:45
Nasse Wiese	20.50	2:53:58	8:29	7	48:15	33	48:15	94.50	11:54:36	7:33	7	3:28:35	12	1:33
meta	6.50	47:17	7:16	7	15:06	46	16:22	101.00	12:41:53	7:32	7	3:43:41	39	3:43:41