



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kortyka, Sara

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 3060

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Frauen

tiempo total: 12:41:58

velocidad: 5.28 km/h

rendimiento en carrera: 11:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 6:51:38

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 12:41:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Nasse Wiese | 19.50 | 3:28:59 | 10:43 | 1 | - | 8 | 1:21:24 | 19.50 | 3:28:59 | 10:43 | 1 | - | 9 | 1:21:24 |
| Kühude | 20.50 | 3:40:52 | 10:46 | 1 | - | 8 | 1:38:48 | 40.00 | 7:09:51 | 10:44 | 1 | - | 9 | 3:00:12 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 4:22:39 | 12:48 | 1 | - | 8 | 2:13:13 | 60.50 | 11:32:30 | 11:26 | 1 | - | 9 | 5:13:25 |
| meta | 6.50 | 1:09:28 | 10:41 | 1 | - | 8 | 36:55 | 67.00 | 12:41:58 | 11:22 | 1 | - | 8 | 5:50:20 |