



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Kortyka, Sara

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 3060

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Frauen

tiempo total: 12:41:58

velocidad: 5.28 km/h

rendimiento en carrera: 11:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 6:51:38

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 12:41:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	3:28:59	10:43	1	-	8	1:21:24	19.50	3:28:59	10:43	1	-	9	1:21:24
Kühude	20.50	3:40:52	10:46	1	-	8	1:38:48	40.00	7:09:51	10:44	1	-	9	3:00:12
Nasse Wiese	20.50	4:22:39	12:48	1	-	8	2:13:13	60.50	11:32:30	11:26	1	-	9	5:13:25
meta	6.50	1:09:28	10:41	1	-	8	36:55	67.00	12:41:58	11:22	1	-	8	5:50:20