



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Hobrack, Jörg

Asociación: L.T.-Düsseldorf/Süd

Dorsal: 3050

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 12:48:00

velocidad: 7.89 km/h

rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	2:06:32	6:29	6	27:46	20	27:47	19.50	2:06:32	6:29	1	-	1	-
Kühude	20.50	2:20:19	6:50	10	35:46	38	35:56	40.00	4:26:51	6:40	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:07:19	7:29	12	36:54	45	41:24	57.00	6:34:10	6:54	1	-	1	-
Kühude	17.00	2:14:43	7:55	12	33:36	40	43:28	74.00	8:48:53	7:08	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	3:04:10	8:59	12	48:52	47	58:27	94.50	11:53:03	7:32	1	-	1	-
meta	6.50	54:57	8:27	16	21:21	60	24:02	101.00	12:48:00	7:36	10	3:21:44	41	3:49:48