



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Scheper, Thorsten**

Asociación: Laufabteilung Langförden/DUV

Dorsal: 3010

Enduro U13

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 12:50:14

velocidad: - km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:24:03	7:23	15	45:17	53	45:18	19.50	2:24:03	7:23	9	17:31	8	17:31
Kühude	20.50	2:23:24	6:59	11	38:51	42	39:01	40.00	4:47:27	7:11	9	20:36	8	20:36
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:52	7:17	10	33:27	39	37:57	57.00	6:51:19	7:12	9	17:09	8	17:09
Kühude	17.00	2:07:03	7:28	8	25:56	31	35:48	74.00	8:58:22	7:16	9	9:29	8	9:29
Nasse Wiese	20.50	3:04:49	9:00	13	49:31	49	59:06	94.50	12:03:11	7:39	9	10:08	8	10:08
meta	6.50	47:03	7:14	9	13:27	44	16:08	-	12:50:14	-	11	3:23:58	43	3:52:02