



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Klasmeier, Michael

Asociación: Wiednbrücker TV

Dorsal: 3056

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 13:02:01

velocidad: 7.75 km/h

rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:20:57	7:13	12	27:50	41	42:12	19.50	2:20:57	7:13	9	0:19	6	14:25
Kühude	20.50	2:28:52	7:15	18	28:06	54	44:29	40.00	4:49:49	7:14	9	10:07	6	22:58
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:21	7:40	16	24:40	49	44:26	57.00	7:00:10	7:22	9	20:43	6	26:00
Kühude	17.00	2:18:57	8:10	13	33:46	45	47:42	74.00	9:19:07	7:33	9	33:58	6	30:14
Nasse Wiese	20.50	2:57:13	8:38	10	29:10	35	51:30	94.50	12:16:20	7:47	9	22:32	6	23:17
meta	6.50	45:41	7:01	14	14:46	40	14:46	101.00	13:02:01	7:44	13	2:11:48	45	4:03:49