



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Schmitz, Henning

Asociación: LC Duisburg / DUV

Dorsal: 3080

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 13:03:29

velocidad: 7.73 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:25:05	7:26	18	31:58	55	19.50	2:25:05	7:26	8	4:27	4	18:33
Kühude	20.50	2:25:06	7:04	14	24:20	45	40.00	4:50:11	7:15	8	10:29	4	23:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:55	7:17	13	18:14	40	57.00	6:54:06	7:15	8	14:39	4	19:56
Kühude	17.00	2:22:51	8:24	16	37:40	52	74.00	9:16:57	7:31	8	31:48	4	28:04
Nasse Wiese	20.50	3:00:51	8:49	11	32:48	39	94.50	12:17:48	7:48	8	24:00	4	24:45
meta	6.50	45:41	7:01	14	14:46	40	101.00	13:03:29	7:45	14	2:13:16	47	4:05:17