



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Binias, Jürgen

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 3028

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 13:03:29

velocidad: 7.73 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 10:50:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:25:09	7:26	19	32:02	56	46:24	19.50	2:25:09	7:26	6	4:31	2	18:37
Kühude	20.50	2:25:19	7:05	16	24:33	48	40:56	40.00	4:50:28	7:15	6	10:46	2	23:37
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:33	7:23	14	19:52	42	39:38	57.00	6:56:01	7:17	6	16:34	2	21:51
Kühude	17.00	2:21:04	8:17	15	35:53	49	49:49	74.00	9:17:05	7:31	6	31:56	2	28:12
Nasse Wiese	20.50	3:01:03	8:49	12	33:00	42	55:20	94.50	12:18:08	7:48	6	24:20	2	25:05
meta	6.50	45:21	6:58	13	14:26	39	14:26	101.00	13:03:29	7:45	14	2:13:16	47	4:05:17