



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Hartmann, Johannes

Asociación: ---

Dorsal: 3045

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 13:16:17

velocidad: 7.61 km/h

rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				categoría	categoría	Men				categoría	categoría	Men	Men
Nasse Wiese	19.50	2:20:19	7:11	10	41:33	38	19.50	2:20:19	7:11	7	13:47	10	13:47
Kühude	20.50	2:27:49	7:12	14	43:16	52	40.00	4:48:08	7:12	7	21:17	10	21:17
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:11:54	7:45	15	41:29	54	57.00	7:00:02	7:22	7	25:52	10	25:52
Kühude	17.00	2:21:36	8:19	15	40:29	51	74.00	9:21:38	7:35	7	32:45	10	32:45
Nasse Wiese	20.50	3:02:58	8:55	11	47:40	44	94.50	12:24:36	7:52	7	31:33	10	31:33
meta	6.50	51:41	7:57	13	18:05	55	101.00	13:16:17	7:53	13	3:50:01	50	4:18:05