



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## evaluación detallada

**Grohmann, Volker**

Asociación: Troisdorfer LG M.U.T.

Dorsal: 3042

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 13:17:38

velocidad: 7.60 km/h

rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |    |         |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
|                 |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| Nasse Wiese     | 19.50       | 2:22:46         | 7:19                   | 13                   | 44:00          | 47             | 44:01       | 19.50           | 2:22:46         | 7:19                 | 6              | 16:14          | 19 | 16:14   |
| Kühude          | 20.50       | 2:23:29         | 6:59                   | 12                   | 38:56          | 44             | 39:06       | 40.00           | 4:46:15         | 7:09                 | 6              | 19:24          | 19 | 19:24   |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00       | 2:11:21         | 7:43                   | 14                   | 40:56          | 52             | 45:26       | 57.00           | 6:57:36         | 7:19                 | 6              | 23:26          | 19 | 23:26   |
| Kühude          | 17.00       | 2:28:02         | 8:42                   | 17                   | 46:55          | 58             | 56:47       | 74.00           | 9:25:38         | 7:38                 | 6              | 36:45          | 19 | 36:45   |
| Nasse Wiese     | 20.50       | 3:04:58         | 9:01                   | 15                   | 49:40          | 51             | 59:15       | 94.50           | 12:30:36        | 7:56                 | 6              | 37:33          | 19 | 37:33   |
| meta            | 6.50        | 47:02           | 7:14                   | 8                    | 13:26          | 43             | 16:07       | 101.00          | 13:17:38        | 7:53                 | 14             | 3:51:22        | 51 | 4:19:26 |