



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

evaluación detallada

Zimmermann, Jörg

Asociación: Halberstadt

Dorsal: 3097

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 13:32:48

velocidad: 7.46 km/h

rendimiento en carrera: 8:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 79)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 8:58:12

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 9:26:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:23:57	7:22	14	45:11	51	45:12	19.50	2:23:57	7:22	4	17:25	22	17:25
Kühude	20.50	2:35:26	7:34	18	50:53	60	51:03	40.00	4:59:23	7:29	4	32:32	22	32:32
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:15:07	7:56	17	44:42	58	49:12	57.00	7:14:30	7:37	4	40:20	22	40:20
Kühude	17.00	2:26:27	8:36	16	45:20	55	55:12	74.00	9:40:57	7:51	4	52:04	22	52:04
Nasse Wiese	20.50	3:04:56	9:01	14	49:38	50	59:13	94.50	12:45:53	8:06	4	52:50	22	52:50
meta	6.50	46:55	7:13	7	13:19	42	16:00	101.00	13:32:48	8:02	16	4:06:32	54	4:34:36